



REGIONE PUGLIA - FSC (Federazione Sportiva Giovanile) - UNIONE EUROPEA - MINISTERO DELLA CULTURA

OCCHI AL CORPO!

LABORATORIO DI DANZA CONTEMPORANEA E MOVIMENTO

con Alessandra Gaeta

DEDICATO A...

A tutti gli amanti della sperimentazione e dell'esplorazione corporea. Non è necessario avere esperienza di danza.

COSA SERVE?

Abbigliamento comodo.

QUANDO INIZIA?

Giovedì 4 aprile 2019

QUANTO DURA?

Il corso si articola in 6 appuntamenti: 4,19 aprile e 2,9,16,30 maggio

HA UN COSTO?

Sì, per l'intero corso, è previsto un contributo di euro 100,00.

ENTRO QUANDO POSSO ISCRIVERMI?

È possibile iscriversi anche a percorso iniziato, valutando l'inserimento con la docente

COME POSSO ISCRIVERMI?

Invia una mail a workshop@rigeneralab.org richiedendo il modulo di iscrizione da compilare e rinviare allo stesso indirizzo.

Se hai bisogno di ulteriori informazioni, chiamaci al numero **347 3024236** dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 18.00.

DOVE SI SVOLGE IL CORSO?

Laboratorio Urbano Rigenera - viale della Resistenza Palo del Colle (Ba)

IL CORSO

L'obiettivo di questo percorso laboratoriale in 6 tappe è quello di porre lo sguardo in relazione al proprio corpo, prima di concentrarsi su quello degli altri. Si partirà con un training semplice e funzionale con l'intento di costruire un vocabolario comune sul linguaggio corporeo, che sarà la pratica fondamentale per conoscere/costruire/abitare il corpo.

Successivamente seguirà una fase più esplorativa ed esperienziale: pratica di consapevolezza del "dove si trova il mio corpo", "cosa può fare" e "cosa non può fare". A questa fase, arricchita e attraversata da piccole improvvisazioni guidate, seguirà un'ultima parte dedicata agli schemi corporei e alla costruzione di un gesto artistico, attraverso l'applicazione degli strumenti acquisiti.

Il percorso si chiuderà con la realizzazione di una PERFORMANCE URBANA sul tema dell'invisibile, focus della nuova edizione del Festival delle Periferie Rigenera SmART City.

QUANDO?

Lezioni dalle 17.00 alle 19:00	
2 aprile	9 maggio
19 aprile	16 maggio
2 maggio	30 maggio

LA DOCENTE

Alessandra Gaeta, diplomata come danzatrice presso la Milano Teatro Scuola Paolo Grassi di Milano. Diplomata in Pedagogia del movimento a Roma presso Choronde. Consegue una borsa di studio presso ADF Duke University del North Carolina (USA). Fondatrice del Collettivo Factor Hill e della rassegna di Performing Arts "A maglie larghe". Performer di "Dita di miele", selezionato nell'azione Nuove Traiettorie 2016 per la rete Anticorpi XL di Ravenna, 5° finalista al Festival Troia Teatro. Il suo ultimo lavoro "Yellow Limbo" ha debuttato al DAB Danza 2019 a Bari.